

6月13日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ごまみそ汁
- ・イワシのうめ煮
- ・花野菜のおかか和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	えのき (福岡県産)
油揚げ	ごま	大根 (竹田市産)
木綿豆腐	砂糖	小ねぎ (宇佐市産)
みそ		人参 (長崎県産)
イワシの梅煮		こんにゃく
かつお節		ブロッコリー
		カリフラワー
		コーン

ぱくぱくだよい

今日のようなご飯を中心とした汁物・主菜・副菜の揃った献立のことを「日本型食生活」と呼びます。日本型食生活の献立は栄養のバランスも良く、献立作成の時にも参考にしてもらいたいです。

