

6月8日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・だんご汁
- ・揚げ出し豆腐
- ・たけのこの煮つけ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	ごぼう (熊本県産)
豚肉 (九州産)	やせうま (大分県産)	人参 (長崎県産)
油揚げ	砂糖	大根 (竹田市産)
みそ	片栗粉	小ねぎ (宇佐市産)
木綿豆腐	油	干し椎茸 (宇佐市産)
かつお節		たけのこ (宇佐市産)
		さやいんげん



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【たけのこの煮つけ】

今日の「たけのこの煮つけ」に使われているたけのこは院内北部小のみなさんが皮むきをしてくれたものです。たけのこは脳の集中力を高める効果のあるチロシンを含んでいます。旬の今の時期に美味しく食べましょう。

