

6月5日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ぶたすき
- ・ほうれん草のごま和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	人参 (長崎県産)
豚肉 (九州産)	砂糖	大根 (竹田市産)
焼き豆腐	サラダ油	白菜 (熊本県産)
	ごま	白ネギ (大分県産)
		こんにゃく
		ほうれん草 (熊本県産)
		もやし (大分県産)

ぱくぱくだよい

【ぶたすき】

豚すきに使われている「白ネギ」は先月の「ふるさと給食」でも話があったように宇佐市産のものです。白ネギには、白い部分はビタミンC緑の部分はビタミンAが含まれており皆さんの疲れを取ってくれたり肌や粘膜を健康に保ったりしてくれます。

