

6月1日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・麻婆豆腐
- ・華風和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	人参	(長崎県産)
木綿豆腐		片栗粉		玉ねぎ	(佐賀県産)
豚肉	(九州産)	サラダ油		にら	(大分県産)
大豆ミート		春雨		生姜	(長崎県産)
みそ		砂糖		干し椎茸	(宇佐市産)
ハム		ごま油		きゅうり	(福岡県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【華風和え】

今日から6月のスタートです。今日の華風和えにはたくさんの具材が入っています。赤・黄・緑の食材が揃うと彩りが良く食欲をそそります。献立を作成する際に大切にしているポイントの1つです。

