

5月31日 の給食メニュー

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・きのこスープ
- ・煮込みハンバーグ
- ・マカロニサラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあるいパン (宇佐市産)	えのき (日田市産)
鶏肉 (九州産)	マカロニ	しめじ (福岡県産)
ハンバーグ	ノンエッグマヨネーズ	干し椎茸 (宇佐市産)
ハム	砂糖	人参 (長崎県産)
		小松菜 (宮崎県産)
		きゅうり (宇佐市産)
		コーン
		トマトピューレ

ぱくぱくだより

【きのこスープ】

きのこには、食物繊維のほかに「ビタミンD」が含まれています。ビタミンDは体の中で作ることのできないビタミンとされており、カルシウムの吸収をたすけてくれます。意識して取る必要があります。

