

## 5月22日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・八宝菜
- ・焼き豚ナムル



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	人参	(熊本県産)
豚肉	(九州産)	ごま油		キャベツ	(宇佐市産)
イカ		片栗粉		玉ねぎ	(佐賀県産)
うずら卵		砂糖		生姜	(長崎県産)
かまぼこ		サラダ油		小ねぎ	(宇佐市産)
焼き豚				きくらげ	
				たけのこ	
				もやし	(日田市産)
				ほうれん草	(熊本県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【焼き豚ナムル】

ナムルとは韓国語で「和え物」という意味です。栄養価の高いごまやごま油をふんだんに使っていることが特徴です。また、火の通してから和えるナムルを「スッチェ」とも言います。

