

5月18日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・わかめの味噌汁
- ・サバの照焼
- ・ひじきのマヨサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	小ねぎ (宇佐市産)
わかめ	ごま	ほうれん草 (熊本県産)
木綿豆腐	ノンエッグマヨネーズ	キャベツ (宇佐市産)
みそ	砂糖	玉ねぎ (佐賀県産)
サバ		
ひじき (宇佐市産)		
ささみ		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【ひじきのマヨサラダ】

ひじきは海藻の仲間で、海の中で育ちます。鉄分やカルシウムをたくさん含む成長期にはとてもよい食品です。国内に出ているひじきのうち、約9割が外国産なのですが今日使用しているひじきは大分県産のものです。

