

5月17日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ポークビーンズ
- ・マリンサラダ
- ・りんごジャム



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	コッペパン	人参	(熊本県産)
豚肉	(九州産)	じゃが芋 (長崎県産)	玉ねぎ	(佐賀県産)
ベーコン		黒砂糖	トマト缶	
大豆		砂糖	キャベツ	(宇佐市産)
		サラダ油	コーン	
		オリーブ油	きゅうり	(宇佐市産)
		りんごジャム		



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【ポークビーンズ】

ポークビーンズはアメリカの家庭料理で、豚肉と豆を主な材料としたトマト味の煮込み料理です。大豆には、タンパク質や脂質、ビタミンが豊富に含まれています。大豆は人参と一緒に食べるとより、栄養バランスがぐっとよくなります。

