

5月12日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・麻婆豆腐
- ・小松菜のCa和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	生姜 (長崎県産)
豚肉 (九州産)	片栗粉	人参 (熊本県産)
木綿豆腐	ごま	玉ねぎ (佐賀県産)
大豆ミート	サラダ油	にら (宮崎県産)
みそ	砂糖	干し椎茸 (宇佐市産)
チーズ		小松菜 (宮崎県産)
ちりめん (大分県産)		キャベツ (宇佐市産)

ぱくぱくだよい

【小松菜のCa和え】

今日の和え物はカルシウムがたっぷり入っています。カルシウムとは「骨の成長をうながす」働きがあり、成長期の皆さんにとっても大切です。

