

5月1日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・キムチ入りトックスープ
- ・ホイコーロー



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	えのき	(宮崎県産)
豚肉	(九州産)	トック(韓国餅)		人参	(熊本県産)
		ごま油		にら	(大分県産)
		サラダ油		玉ねぎ	(宇佐市産)
		砂糖		白菜	(長崎県産)
				白菜(キムチ)	
				キャベツ	(宇佐市産)
				にんにく	(鹿児島県産)

ぱくぱくだよい

【キムチ入りトックスープ】

今日は「トックスープ」です。トックは韓国語なのですが、なにを指しているかわかりますか？

①もち ②はくさい ③にんじん

正解は…①もち です。おもちを食べる時はゆっくりよく噛んで食べましょう。

