

## 4月27日 の給食メニュー

### かみかみ給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・チンゲン菜のみそ汁
- ・子持ちししゃもフライ
- ・ごぼうサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	チンゲン菜
油揚げ	砂糖	しめじ (熊本県産)
みそ	油	玉ねぎ (大分県産)
ししゃもフライ	ノンエッグマヨネーズ	ごぼう (青森県産)
ハム	ごま	コーン
		きゅうり (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【ごぼうサラダ】

今日はかみかみ給食でかみごたえのある干切りのごぼうサラダです。お汁などにはいっているごぼうは「ささがき」という切り方ですが干切りだとかみごたえが増します。かむことを意識して食事をしましょう。

