

4月26日 の給食メニュー

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・ミネストローネ
- ・ジャーマンポテト
- ・黒糖豆ツツ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあるいパン (宇佐市産)	玉ねぎ (大分県産)
ウインナー	マカロニ	人参 (熊本県産)
ミートボール	オリーブ油	きゃべつ (大分県産)
ベーコン	じゃがいも (北海道産)	トマト缶
大豆	サラダ油	セロリ (福岡県産)
	カシューナッツ	にんにく (青森県産)
	黒砂糖	

ぱくぱくだよい

【黒糖豆ツツ】

黒糖豆ツツには、カシューナッツが入っています。他にもピーナッツやアーモンドとまとめて種実の仲間です。おもに脂質が含まれていて体のエネルギーになります。

