

4月25日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・うおそうめん汁
- ・鶏のゆず照り焼き
- ・花野菜のおかか和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	干し椎茸 (宇佐市産)
魚そうめん	ゆずマーマレード (宇佐市産)	小ねぎ (宇佐市産)
木綿豆腐		人参 (熊本県産)
かまぼこ		えのき (日田市産)
わかめ		ブロッコリー
鶏肉 (九州産)		カリフラワー
かつお節		

ぱくぱくだより

【鶏のゆず照り焼き】

とりのゆず照焼には、院内でとれたゆずを加工したゆずのマーマレードが入っています。マーマレードに含まれるペクチンには、お肉をやわらかくしてくれてる働きがあります☆

