

3月22日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・焼うどん
- ・鶏の幽庵焼き
- ・花野菜のおかか和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(宇佐市産)	人参	(長崎県産)
かまぼこ		うどん	(大分県産)	きゃべつ	(宇佐市産)
豚肉	(九州産)	サラダ油		玉ねぎ	(北海道産)
鶏肉	(九州産)	砂糖		きくらげ	
かつお節		片栗粉		さやえんどう	
				生姜	(宇佐市産)
				にんにく	(青森県産)
				かぼす果汁	(宇佐市産)
				ゆず果汁	(宇佐市産)
		カリフラワー		ブロッコリー	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

ブロッコリーは、次の野菜のうち、どれの仲間でしょう？

- ①アスパラガス ②白菜 ③オクラ

答えは②白菜で、野菜の見た目は似ていませんが、お花はそっくりなんですよ。

