

3月14日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・うおそうめん汁
- ・豚肉のかりん揚げ
- ・野菜の塩昆布和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	干し椎茸 (宇佐市産)
魚そうめん	片栗粉	人参 (長崎県産)
豆腐	油	小ねぎ (宇佐市産)
かまぼこ	砂糖	えのき (大分県産)
わかめ	ごま	キャベツ (宇佐市産)
豚肉 (九州産)		きゅうり (宇佐市産)
塩昆布		

ぱくぱくだよい

【豚肉のかりん揚げ】

「かりん揚げ」の名前の由来は、果物の「かりん」に似た色をしているからと、お菓子の「かりんとう」に似ているからだそうです。今日は豚肉のかりん揚げです。

