

3月13日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華春雨スープ
- ・塩唐揚げ(2)
- ・かにかまサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (宇佐市産)	玉ねぎ (北海道産)
肉団子	春雨	人参 (長崎県産)
鶏肉 (九州産)	片栗粉 (北海道産)	小ねぎ (宇佐市産)
かに風味かまぼこ	米粉 (大分県産)	きくらげ
	油	キャベツ (宇佐市産)
	砂糖	きゅうり (宇佐市産)
	ごま油	コーン



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【塩唐揚げ(2)】

今日の塩から揚げは1月に初めてしたものをアレンジしました。お肉を柔らかくする効果がある塩麴を使用することにより美味しくなるようにしました。お味はいかがですか？

