

2月27日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・汁ビーフン
- ・春巻
- ・ヨーグルト



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(宇佐市産)	きやべつ	(宇佐市産)
豚肉	(佐賀県産)	ビーフン		もやし	(中津市産)
イカ		サラダ油		人参	(熊本県産)
春巻き		油		小ねぎ	(宇佐市産)
ヨーグルト					



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【ヨーグルト】

ヨーグルトは、乳酸菌が牛乳を発酵させることでできます。冷蔵庫などがなかった昔は暖かいとすぐに牛乳は傷んでしまいましたが、乳酸菌で発酵させることで保存できる期間が長くしていました。

