

2月15日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・まあいいパン
- ・牛乳
- ・ポークビーンズ
- ・マカロニサラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	まあいいパン	玉ねぎ	(北海道産)
豚肉	(佐賀県産)	黒砂糖	人参	(長崎県産)
大豆	(宇佐市産)	サラダ油	トマト缶	
ベーコン	(熊本県産)	じゃが芋	きゅうり	(熊本県産)
ハム		マカロニ	コーン	
		ノンエッグマヨネーズ		

ぱくぱくだより

今月のふるさと食材は大豆です。大豆は「畑の○○」と呼ばれます。それは为什么呢。

①魚 ②バター ③肉

答えは、③の肉です。たんぱく質が豊富なことからそう呼ばれます。おたよりや動画もあるのでチェックしてくださいね！

