

2月6日 の給食メニュー

かみかみ給食😊

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚じゃが
- ・かみかみきんぴら



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (佐賀県産)	じゃがいも (宇佐市産)	人参 (熊本県産)
厚揚げ	砂糖	さやいんげん
茎わかめ	サラダ油	ごぼう (青森県産)
	ごま	しらたき (中津市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

次のうち、食物繊維がいちばん多い食べ物はどれでしょう？

- ①ごぼう ②ほうれん草 ③レタス

答えは①ごぼうです。食物繊維はおなかの調子を整える働きがあります。野菜やきのこに多いです。

