

2月3日 の給食メニュー

節分

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ほうれん草の味噌汁
- ・イワシ梅煮
- ・黒糖豆ツツ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (宇佐市産)	ほうれん草 (宮崎県産)
油揚げ	黒砂糖	しめじ (福岡県産)
豚肉 (福岡県産)	カシューナッツ	人参 (熊本県産)
みそ		玉ねぎ (北海道産)
イワシ梅煮		
大豆		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

節分では、ある魚の頭をひいらぎの枝にさして、門口などにたてる風習があります。ある魚とは何でしょう？

- ①たい ②さけ ③いわし

答えは③のいわしです。これは、いわしを「くさい」と鬼が嫌うからだそうです。

