

# 1月30日 の給食メニュー

## 郷土料理

- ・わかめごはん
- ・牛乳
- ・鶏のごま味噌煮
- ・やせうま



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	大根	(宇佐市産)
わかめ		里芋	(宇佐市産)	人参	(大分県産)
さつま揚げ	(大分県産)	ごま		こんにやく	(大分県産)
鶏肉	(九州産)	砂糖		さやいんげん	
みそ		サラダ油			
厚揚げ		上白糖			
きな粉		やせうま	(大分県産)		



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【やせうま】

昔、乳母の八瀬という人がいました。貴族の若君がお腹を空かせて「やせ、うま」というので小麦粉を薄くのばしてきな粉をまぶしたものを食べさせたため「やせうま」と言うようになったそうです。

