

1月27日 の給食メニュー

郷土料理

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・みそおでん
- ・石垣もち
- ・手作りふりかけ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	こんにゃく
鶏肉 (九州産)	里芋 (宇佐市産)	大根 (宇佐市産)
お野菜天ぷら	砂糖	人参 (大分県産)
厚揚げ	小麦粉	
焼き竹輪	さつま芋 (宇佐市産)	
うずら卵	ごま	
みそ		
ちりめん (大分県産)		
ひじき (宇佐市産)		
かつお節		

ぱくぱくだよい

【石垣もち】

「石垣もち」は、大分県の郷土料理です。昔の人が農作業の合間に食べるためにつくられていたそうです。名前の由来は、その見た目が、石垣のようにゴツゴツしているからという説と、石垣の多い地区発祥であるからという説があります。

