

1月26日 の給食メニュー

昔なつかし給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚汁
- ・くじらのオーロラソース
- ・ほうれん草のごま和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	白菜	(宇佐市産)
みそ		里芋	(宇佐市産)	大根	(宇佐市産)
豚肉	(九州産)	油		ごぼう	(宮崎県産)
くじら		片栗粉		小ねぎ	(宇佐市産)
		砂糖		ほうれん草	(宮崎県産)
		ごま		もやし	(中津市産)
				人参	(大分県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

1970年代頃まで竜田揚げなどの献立で食べられていた海の生き物はなんでしょう？

①あざらし ②さめ ③くじら

答えは③のくじらです。今日は揚げたくじらをケチャップ味のソースとからめています。

