

1月23日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・肉豆腐
- ・ほうれん草のツナ和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	(大分県産)	米	しらたき
豚肉	(九州産)	砂糖	玉ねぎ
豆腐		サラダ油	人参
ツナ			白ねぎ
			ほうれん草
			コーン
			ゆず果汁



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

豆乳ににがりを入れてできるものはどれでしょう。

①おから ②ゆば ③豆腐

答えは③の豆腐です。おからは大豆を柔らかく煮て絞って残ったもの、湯葉は豆乳を加熱するとできます。

