

1月19日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・生のりのみそ汁
- ・いわし甘露煮
- ・三色和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	人参	(大分県産)
油揚げ		ごま		大根	(宇佐市産)
生のり	(宇佐市産)	練りごま		小松菜	(宮崎県産)
みそ		砂糖		もやし	(中津市産)
イワシ		サラダ油			



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【生のりのみそ汁】

今月のふるさと食材は「生のり」です。この生のりを乾燥させるとよく見るのりになります。生のりは、生産地が近くないと食べられない食材です。生のりのおいしい風味を味わってください。

