

1月17日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ピリ辛みそ汁
- ・千草焼き
- ・ぱくぱくひじき



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	えのき	(日田市産)
木綿豆腐		ごま油		人参	(大分県産)
みそ		砂糖		玉ねぎ	(北海道産)
卵	(大分県産)	ごま		ほうれん草	(宮崎県産)
ひじき	(宇佐市産)			ごぼう	(宮崎県産)
しらす					



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよい

弥生時代の遺跡から〇〇が見つかっています。平安時代には、屯食とも呼ばれていた〇〇はなんでしょう？

- ①梅干し ②おにぎり ③みそ

答えは②のおにぎりです。そんな昔からおにぎりが食べられていたなんてびっくりですね。

