

1月11日 の給食メニュー

鏡開き

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・白玉雑煮
- ・サバの利休焼き
- ・いんげんのおかか和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	白菜 (宇佐市産)
かまぼこ	白玉もち	えのき (宮崎県産)
サバ	練りごま	人参 (大分県産)
かつお節	ごま	干し椎茸 (宇佐市産)
		さやいんげん



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【白玉雑煮】

1月11日は「鏡開き」の日です。この日は、お正月にそなえていた鏡餅をわって食べることで1年の無病息災を祈る風習があります。鏡開きをイメージして紅白の白玉がはいった白玉雑煮です。

