

1月10日 の給食メニュー

始業式

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ふるさとカレー
- ・フルーツのジュレ和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	玉ねぎ	(北海道産)
豚肉	(九州産)	サラダ油		人参	(大分県産)
大豆	(宇佐市産)	じゃがいも	(宇佐市産)	にんにく	(宇佐市産)
		ゼリー		りんごピューレ	
				黄桃	
				みかん	
				パイン	
				ナタデココ	

ぱくぱくだより

今日から3学期が始まりましたね。年末年始はどう過ごしましたか？お休みの間に生活リズムは崩れていませんか？早寝・早起き・朝ごはんで寒い冬も元気に過ごしましょう！

