

12月21日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・じゃがいもの味噌汁
- ・アジのマスタード焼
- ・かにかまサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	小ねぎ (宇佐市産)
油揚げ	じゃがいも (北海道産)	干し椎茸 (宇佐市産)
みそ	ノンエッグマヨネーズ	人参 (大分県産)
アジ	砂糖	きゅうり (宇佐市産)
かに風味かまぼこ	ごま油	コーン
		きゃべつ (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【アジのマスタード焼】

アジは、日本全国に生息しています。アジという名は、味が良いところから名付けられたそうです。ほかに「おいしくて参ってしまうから」とか「旬が参月（3月）だから」という説もあります。

