

12月19日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・里芋のうま煮
- ・たくあん炒め
- ・手作りゆずゼリー



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	ごぼう (宮崎県産)
鶏肉 (九州産)	里芋 (宇佐市産)	人参 (大分県産)
さつま揚げ (豊後高田市産)	砂糖	こんにやく (中津市産)
	サラダ油	さやいんげん
	ごま油	たくあん
	ごま	
	ゆずみつ (宇佐市産)	



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【手作りゆずゼリー】

今月のふるさと食材は「ゆず」です。院内のくしの農園で作られている「ゆずみつ」を使った手作りゼリーにしました。ゆずの果汁には、風邪を予防する力があるビタミンCが豊富に含まれています。ゆずの香りも感じてみてくださいね♪

