

12月16日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・すまし汁
- ・サバの梅みそ焼き
- ・千草和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	人参 (大分県産)
豆腐	砂糖	玉ねぎ (北海道産)
わかめ	ごま	小ねぎ (宇佐市産)
サバ		小松菜 (熊本県産)
かまぼこ		キャベツ (宇佐市産)
みそ		
ハム		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【ごはん】

「米」の漢字を分解すると「八十八」になります。このことから米づくりは88回もの手間がかかると言われています。現在は便利な機械がありますが、それでもたくさんの手間がかかります。そろそろ給食のごはんも新米に代わる時期です。味わって食べてくださいね。

