

12月15日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・韓国風わかめスープ
- ・ヤンニョムチキン
- ・大根のナムル



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	白ねぎ	(豊後高田市産)
鶏肉	(九州産)	サラダ油		大根	(宇佐市産)
わかめ		ごま油		玉ねぎ	(北海道産)
ハム		片栗粉		きゅうり	(宇佐市産)
		ごま			
		砂糖			
		油			



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【ヤンニョムチキン】

ヤンニョムチキンはお隣の国、韓国の料理です。「ヤンニョム」は「味付けされた」という意味で甘辛いソースをからめたからあげです。ナムルも韓国の家庭料理で、野菜や山菜などを調味料とごま油で和えた常備菜にかかせないおかずです。

