

12月14日 の給食メニュー

- ・まあいいパン
- ・牛乳
- ・ソイミネストローネ
- ・てりやきパティ
- ・さつまポテト



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあいいパン (宇佐市産)	人参 (長崎県産)
ウインナー	マカロニ	キャベツ (宇佐市産)
ベーコン	オリーブ油	トマト缶
大豆 (宇佐市産)	さつまいも (宇佐市産)	玉ねぎ (北海道産)
てりやきパティ (国産)	油	セロリ (福岡県産)
	上白糖	にんにく (宇佐市産)

ぱくぱくだより

「ソイ」は英語である豆のことです。何豆のことをいうのでしょうか。

①えだまめ ②小豆 ③大豆

答えは、③の大豆です。大豆は「畑の肉」と呼ばれるくらいたんぱく質が豊富です。

