

# 12月9日 の給食メニュー

## かみかみ給食😊

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・のっぺい汁
- ・きびなごフライ
- ・大根のカリコリ漬け



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	こんにゃく	(中津市産)
鶏肉	(九州産)	片栗粉		人参	(大分県産)
豆腐		サラダ油		ごぼう	(宮崎県産)
きびなごフライ		砂糖		小ねぎ	(宇佐市産)
		ごま		大根	(宇佐市産)
		ごま油			



今月もおいしい給食をお届けします!

### ぼくぼくだより

今月給食で使用するだいこんとサツマイモは、津房小学校のお友達が大切に育ててくれたものです。感謝の気持ちをわすれずにおいしくいただきますよう♪

