

12月5日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・もずくスープ
- ・甘辛チキン
- ・スタミナきゅうり



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	人参 (熊本県産)
鶏肉 (九州産)	ごま油	玉ねぎ (北海道産)
豆腐	砂糖	小ねぎ (宇佐市産)
かまぼこ		きゅうり (宇佐市産)
もずく		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【牛乳】

どうして給食には毎日牛乳がでてくるの？

- ①給食が始まったところから出ているため
- ②成長期に必要なカルシウムなどの補給のため

答えは②です。牛乳には成長期に大切なカルシウムだけではなく、たんぱく質やビタミン類なども含まれています。しっかり飲みましょう。

