

11月30日 の給食メニュー

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・アラビアータ
- ・ポテトサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあるいパン (宇佐市産)	人参 (熊本県産)
豚肉 (九州産)	スパゲッティ	玉ねぎ (北海道産)
ハム	サラダ油	マッシュルーム
チーズ	じゃがいも (北海道産)	きゅうり (宇佐市産)
	ノンエッグマヨネーズ	コーン



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【アラビアータ】

アラビアータとは、イタリア料理で唐辛子を効かせたトマトソースのことです。給食では、唐辛子はいりませんが、タバスコを少し入れてみました。

