

## 11月29日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・大根の韓国風煮
- ・豚肉の味噌ナッツ炒め



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	だいこん	(大分県産)
鶏肉	(九州産)	サラダ油		人参	(熊本県産)
厚揚げ		砂糖		白ねぎ	(豊後高田市産)
豚肉	(大分県産)	アーモンド		さやいんげん	
みそ				干し椎茸	(宇佐市産)
				生姜	(長崎県産)
				にんにく	(宇佐市産)
				しらたき	(中津市産)
				玉ねぎ	(北海道産)
				ピーマン	(大分県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだより

アーモンドは、次のうち何の仲間でしょうか？

- ①桃 ②ピーナッツ ③大豆

答えは①の桃です。梅に似た実をつけ、種の中身を食べています。

