

11月28日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ごまみそ汁
- ・豆腐の五目炒め
- ・大豆の華ふりかけ



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	えのき	(大分県産)
油揚げ		さといも	(宇佐市産)	だいこん	(大分県産)
みそ		ごま		人参	(大分県産)
鶏肉	(九州産)	サラダ油		小ねぎ	(宇佐市産)
豆腐		砂糖		こんにゃく	
ひじき	(宇佐市産)	片栗粉		白ねぎ	(豊後高田市産)
大豆		ごま油			



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだよい

【大豆の華ふりかけ】

今日のふりかけの細長くて黄色いものは大豆を加工したものです。他にも豆腐や味噌汁の味噌も大豆が姿を変えたものです。大豆は色んなものに姿を変えていますね!

