

11月25日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・しらたき麺のスープ
- ・ニラ豚炒め
- ・りんご



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	玉ねぎ	(北海道産)
鶏肉	(九州産)	ごま油		人参	(大分県産)
豚肉	(大分県産)	サラダ油		しらたき	
		砂糖		きくらげ	
				小ねぎ	(宇佐市産)
				キャベツ	(宇佐市産)
				にら	(大分県産)
				りんご	(長野県産)

ぱくぱくだよい

【りんご】

「りんごが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあります。これはりんごが栄養豊富で食べると元気に過ごせて医者にかからずにすむからです。

