

11月24日 の給食メニュー

和食の日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ふるさと豚汁
- ・イワシかぼすレモン煮
- ・花野菜のおかか和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	干し椎茸 (宇佐市産)
豚肉 (大分県産)	じゃがいも (北海道産)	だいこん (大分県産)
木綿豆腐		ごぼう (北海道産)
調整豆乳 (大分県産)		小ねぎ (宇佐市産)
みそ		ブロッコリー
いわしのかぼすレモン煮		カリフラワー



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【イワシかぼすレモン煮】

イワシは、出世魚といって大きさで呼び方が変わる魚です。給食でもしらす干しやちりめんじゃこ、だし用の煮干しなどになって登場しています。探してみてくださいね。

