

11月16日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さつま汁
- ・根菜サラダ
- ・手作りふりかけ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	だいこん (大分県産)
ハム	さつまいも (宇佐市産)	白菜 (玖珠町産)
豆腐	ごま	人参 (大分県産)
みそ	砂糖	小ねぎ (宇佐市産)
ちりめん	ノンエッグマヨネーズ	ごぼう (北海道産)
ひじき (宇佐市産)		レンコン (宇佐市産)
かつお節		きゅうり (宇佐市産)
		コーン

ぱくぱくだより

【根菜サラダ】

根菜とは、土の中の根っこなどを食べる野菜のことです。次のうち、根っこでないものは、どれでしょうか？

- ①サツマイモ ②じゃがいも ③ごぼう

答えは②のじゃがいもで根っこではなく、茎を食べています。

