

## 11月15日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・根菜の和風ポトフ
- ・鶏のゆずマーマレード焼
- ・アーモンド和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	米	(大分県産)	だいこん	(大分県産)
豚肉	(大分県産)	じゃがいも	(北海道産)	人参	(大分県産)
鶏肉	(九州産)	サラダ油		ごぼう	(北海道産)
		ゆずマーマレード	(宇佐市産)	レンコン	(宇佐市産)
		アーモンド		パセリ	(大分県産)
				ほうれん草	(宮崎県産)
				キャベツ	(宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【鶏のゆずマーマレード焼】

今日のゆずマーマレードは、院内でとれたゆずから作られたものです。マーマレードは、柑橘類の果物から作られたジャムですが、実は肉と相性がよく肉をやわらかくしてくれます。

