

11月15日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・根菜の和風ポトフ
- ・鶏のゆずマーマレード焼
- ・アーモンド和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	だいこん (大分県産)
豚肉 (大分県産)	じゃがいも (北海道産)	人参 (大分県産)
鶏肉 (九州産)	サラダ油 ゆずマーマレード (宇佐市産) アーモンド	ごぼう (北海道産) レンコン (宇佐市産) パセリ (大分県産) ほうれん草 (宮崎県産) キャベツ (宇佐市産)



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【鶏のゆずマーマレード焼】

今日のゆずマーマレードは、院内でとれたゆずから作られたものです。マーマレードは、柑橘類の果物から作られたジャムですが、実は肉と相性がよく肉をやわらかくしてくれます。

