

## 11月14日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・麻婆大根
- ・茎わかめの炒め煮



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (大分県産)	サラダ油	人参 (熊本県産)
大豆ミート	ごま油	白ねぎ (玖珠町産)
みそ	片栗粉	干し椎茸 (宇佐市産)
鶏肉 (九州産)	砂糖	大根 (竹田市産)
茎わかめ		生姜 (長崎県産)
しらす		にんにく (宇佐市産)
油揚げ		

ぱくぱくだより

【麻婆大根】

麻婆豆腐でもナスでもなく、大根です。大根は冬が旬で今がたくさんとれておいしい時期です。古くから日本で食べられている野菜でなんと「古事記」にも登場するそうです。

