

11月14日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・麻婆大根
- ・茎わかめの炒め煮



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (大分県産)	サラダ油	人参 (熊本県産)
大豆ミート	ごま油	白ねぎ (玖珠町産)
みそ	片栗粉	干し椎茸 (宇佐市産)
鶏肉 (九州産)	砂糖	大根 (竹田市産)
茎わかめ		生姜 (長崎県産)
しらす		にんにく (宇佐市産)
油揚げ		



今月もおい
しい給食を
お届けしま
す！

ぱくぱくだより

【麻婆大根】

麻婆豆腐でもナスでもなく、大根です。大根は冬が旬で今がたくさんとれておいしい時期です。古くから日本で食べられている野菜でなんと「古事記」にも登場するそうです。

