

11月11日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・キムチ入りトックスープ
- ・サバのチョリム
- ・もやしの中華和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	えのき (大分県産)
豚肉 (九州産)	トック(韓国餅)	人参 (大分県産)
サバ	サラダ油	にら (大分県産)
みそ	ごま油	玉ねぎ (北海道産)
	砂糖	白菜 (玖珠町産)
	ごま	キムチ漬け
		小ねぎ (宇佐市産)
		もやし (中津市産)
		ほうれん草 (宮崎県産)

ぱくぱくだより

【キムチ入りトックスープ】

トックは、韓国のおもちです。日本ではもち米だけで作りますが、トックはうるち米（普通の米）も使います。うるち米で作ったトックは加熱しても伸びずスープにも使えます。

