

11月9日 の給食メニュー

- ・まあいいパン
- ・牛乳
- ・ベーコンスープ
- ・照焼バーグ
- ・かぼちゃサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあいいパン (宇佐市産)	人参 (大分県産)
ベーコン	じゃがいも (北海道産)	玉ねぎ (北海道産)
豆腐ハンバーグ	サラダ油	パセリ (大分県産)
ハム	砂糖	りんごジュース
	ノンエッグマヨネーズ	かぼちゃ (宇佐市産)
		枝豆



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【かぼちゃサラダ】

かぼちゃは、中南米が原産で日本には16世紀ごろにカンボジアから船でやってきました。野菜の中でも栄養価が高く、12月の冬至に食べると病気にかからないといわれています。

