

## 11月8日 の給食メニュー

### かみかみ給食

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・焼きビーフン
- ・大豆とじゃこの甘辛炒め
- ・ふりかけ



| 体をつくるもの   | エネルギーになるもの | 体の調子を整えるもの  |
|-----------|------------|-------------|
| 牛乳 (大分県産) | 米 (大分県産)   | 人参 (大分県産)   |
| 豚肉 (九州産)  | ビーフン       | 玉ねぎ (北海道産)  |
| イカ        | サラダ油       | キャベツ (玖珠町産) |
| 大豆 (宇佐市産) | 片栗粉        | 小ねぎ (宇佐市産)  |
| ちりめん      | 油          |             |
|           | 砂糖         |             |



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【大豆とじゃこの甘辛炒め】

大豆の水煮を揚げてちりめんじゃこ、ごまと甘辛く炒めました。大豆をよく噛んでカルシウムが多い小魚を食べて歯の健康を保ちましょう♪もちろん歯磨きも忘れずに！

