

11月2日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・つみれ汁
- ・サバの塩焼き
- ・ごぼうサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	人参 (北海道産)
つみれ	砂糖	白菜 (玖珠町産)
木綿豆腐	ごま	えのき (大分県産)
サバ	ハンエッグマヨネーズ	小ねぎ (宇佐市産)
ハム		ごぼう (北海道産)
		コーン
		きゅうり (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぽくぽくだよい

【ごぼうサラダ】

ごぼうを野菜として食べる文化があるのは世界でも日本だけだそうです。他の国では何として使われているのでしょうか。

- ①お茶 ②染料 ③薬

答えは③の薬です。

