

11月1日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・なめこ汁
- ・鶏のごま焼き
- ・ひじきサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	なめこ
木綿豆腐	ごま	玉ねぎ (北海道産)
みそ	砂糖	人参 (北海道産)
鶏肉 (九州産)	サラダ油	ほうれん草 (宮崎県産)
ひじき (宇佐市産)		キャベツ (玖珠町産)
ツナ		小松菜 (熊本県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【なめこ汁】

秋の味覚のひとつのきのこ♪現在流通しているほとんどのきのこは、人工的に栽培することが可能です。しかし、マツタケに関しては難しく貴重な高級食材です。

