

10月28日 の給食メニュー

おいしい食材給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・冠地鶏のいりどり
- ・大分県産ハモのかば焼き風
- ・花野菜のおかか和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	生姜 (長崎県産)
鶏肉 (大分県産)	砂糖	人参 (北海道産)
さつま揚げ (豊後高田市産)	じゃがいも (宇佐市産)	ごぼう (北海道産)
ハモ (大分県産)	サラダ油	さやいんげん
かつお節	片栗粉	こんにやく (中津市産)
	油	干し椎茸 (宇佐市産)
	ごま	ブロッコリー
		カリフラワー

ぱくぱくだより

毎月第4金曜日は「県産魚の日」です。今日は大分の特産品を味わって欲しいと県から無償提供していただいたハモと冠地鶏です。どちらも普段はなかなか給食には出せない高級食材です。味わって食べてくださいね。

