

10月27日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華スープ
- ・ぎょうざ(2)
- ・だいこんのナムル



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	玉ねぎ (北海道産)
鶏肉 (九州産)	砂糖	人参 (北海道産)
餃子	ごま	小ねぎ (宇佐市産)
ハム	春雨	きくらげ
	ごま油	かぼす果汁 (宇佐市産)
		大根 (北海道産)
		きゅうり (大分県産)

ぱくぱくだより

【ぎょうざ】

ぎょうざは、中国から伝わった料理です。日本でぎょうざといえば焼き餃子をイメージしますが、中国では茹でる水餃子がよく食べられるそうです。

